

Gut Leben im Alter

• Ein langes Leben, gesund, selbstbestimmt und abgesichert, ist der nachvollziehbare Wunsch vieler Menschen. Diesem Anspruch muss der Gemeinderat gerecht werden, damit auch im Alter die Lebensqualität erhalten bleibt. Dies bedeutet z.B. den barrierefreien Zugang zum ÖPNV, zu Ämtern und Einrichtungen. Es braucht Wohnformen, die unterschiedliche Ansprüche abdecken: Wohnstifte, Generationenprojekte und bezahlbare Einzelwohnungen.

• Um auch im Ruhestand in die Gesellschaft integriert zu sein, braucht es aktive Teilhabe in allen Bereichen: z.B.

Schulungen um mit der Technik weiterhin mithalten zu können, vor allem aber Möglichkeiten des Austausches und der Begegnung.

• Doch Älterwerden bedeutet auch vorzusorgen für Pflege und Betreuung. Dafür muss eine Stadt die älteren Menschen in ihren Wünschen respektieren, soziale Netzwerke schaffen, Nachbarschaftshilfe fördern, sie beraten und begleiten.

Wir setzen uns dafür ein, dass in Freiburg die Voraussetzungen für ein zufriedenes und selbstbestimmtes Leben auch im Alter geschaffen werden!



Dr. Johannes Gröger



Manfred Stather



Berthold Disch